

すこやかだより 5月

0歳児…めだか組
1歳児…ひよこ組
2歳児…こあら組
3歳児…うさぎ組
4歳児…りす組
5歳児…くま組

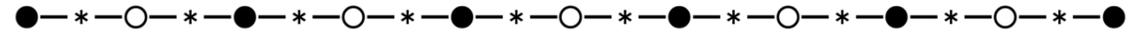
2024. 4. 26

せんだの森

| 日付 | 行事 | 主食 | メニュー | 午前おやつ | 午後おやつ |
|------|-----------------------------|-------------|--|------------------|------------------|
| 1 水 | はついくけいそく 発育計測(0, 2, 4歳児) | あすばら らいす | さかなのちーずやき ほうれんそうのそてー ようふうたまごすーぶ おれんじ | ぐれーぶ かんてん | ここあけーき |
| 2 木 | はついくけいそく 発育計測(1, 3, 5歳児) | むぎ ごはん | がんもどき きゃべつのゆかりあえ みそしる ばなな | さつまいもの ばたーやき | ますかっつぜりー |
| 3 金 | けんぽうきねんひ 憲法記念日 | | | | |
| 4 土 | みどりの日 | | | | |
| 5 日 | こどもの日 | | | | |
| 6 月 | ふりかえきゆうじつ 振替休日 | | | | |
| 7 火 | こどもの日の集い | ごはん | かれーらいす だいこんとつなのさらだ ばなな | とうにゆう くずもち | こいのぼりばい |
| 8 水 | ほけんしよくいくしどう 保健食育指導 | しょうが ごはん | さかなのいそべあげ いときりこんぶのにつけ けんちんじる おれんじ | おさつごまやき | ぴーちぜりー |
| 9 木 | | ごはん | ぶたにくときゃべつのいためもの もずくすーぶ じゃがいものおーぶんやき ばなな | りんごかんてん | よーぐると どーなつ |
| 10 金 | ふとんも かい 布団持ち帰り | むぎ ごはん | とうふのまりあげ かみかみあえ すましじる ばいんあつぷる | まかろにの あべかわふう | たまごさんど |
| 11 土 | | ごはん | にくみそどん ちゅうかあえ ばなな | くだもの& うえはーす | すいーとぼてと |
| 12 日 | | | | | |
| 13 月 | | ごはん | さかなのたつたあげ こまつなのなめたけあえ いなかじる おれんじ | やさしいじゅーす かんてん | ゆでそらまめ& びすけつと |
| 14 火 | | ごはん | おこのみやき ゆでぶろっこりー すましじる ばいんあつぷる | くらっかーびぎ | おからなげつと |
| 15 水 | ひなんぼうはんあんぜんしどう 避難防犯安全指導 | ろーる ばん | はんばーぐ すばげていさらだ ゆであすばらがす こんそめすーぶ ばなな | じゃがいもの おーぶんやき | たきこみごはん |
| 16 木 | | むぎ ごはん | やきざかな わふうさらだ ぐだくさんじる おれんじ | じゃむさんど | りんごぜりー |
| 17 金 | しどうしどう さいじ 書道指導(5歳児) | ごはん | わかどりのちゅうかふういため ゆですなつぷえんどう ちゅうかふうすーぶ ばなな | わふうぼてと | ぶるーべりー まふいん |
| 18 土 | | ごはん | はっしゅどびーふ こーるすろーさらだ おれんじ | しゅがーばい | ちーずけーき |
| 19 日 | | | | | |
| 20 月 | | ごはん | むにえる じゃーまんぼてと ゆであすばらがす べじたぶるすーぶ ばいんあつぷる | もちもちばん | れあよーぐると けーき |
| 21 火 | こうつうあんぜんしどう 交通安全指導 | ごはん | かいばしらとえだまめのかきあげ すのもの みそしる ばなな | わらびもち | しおやきそば |
| 22 水 | | ゆかり ごはん | にくみそあんかけうどん だいこんのそくせきづけ おれんじ | くらっかー じゃむさんど | びざとーすと |
| 23 木 | えんそく さいじ バス遠足(3, 4, 5歳児) | むぎ ごはん | さかなのかばやきふう こまつなのめかぶあえ かきたまじる ばなな | れもんらすく | ふるーつぽんち |
| 24 金 | ふとんも かい 布団持ち帰り | ごはん | とうふいとりつくね ごもくきんびら ゆでそらまめ みそしる おれんじ | ぼんでけーじよ | やさいちっぷ |
| 25 土 | | ごはん | いためびーふん さつまいものおーぶんやき ばなな | くだもの& せんべい | まーぶるけーき |
| 26 日 | | | | | |
| 27 月 | | ごはん | さかなのさいきょうやき きりぼしだいこんのにつけ ゆでぶろっこりー きのこじる ばいんあつぷる | かわりくずもち | こーんまよ とーすと |
| 28 火 | | ごはん | ちーずおむれつ すばげていそてー ばなな ゆであすばらがす ういんなーときゃべつのすーぶ | せきみとーすと | きなこかりんとう |
| 29 水 | たんじょうびかい 誕生日会 | たいめし | ちきんみそかつ ぼてとさらだ ゆですなつぷえんどう すましじる めろん | おれんじかんてん | ちよこちっぷ くつきー |
| 30 木 | | むぎ ごはん | ちくぜんに なつとうのいそあえ みそしる ばなな | よーぐるとあえ | あめりかん どっく |
| 31 金 | しどうしどう さいじ 書道指導(5歳児) | ごはん | さかなのすぶたふう ゆでやさ わかめすーぶ おれんじ | じゃがいももち | まどれーぬ |

5月23日(木)のバス遠足(3歳児～5歳児)はおかず入りのお弁当の持参をお願いします。
0歳児～2歳児は通常保育のため給食を用意します。

青空の下、のびのびと泳ぐこいのぼりのように、外を元気に走り回っている子どもたち。
子どもたちは新しいクラスにも慣れ、お友だちと楽しそうに遊ぶ姿や笑顔も増えてきました。
5月にはこどもの日の集いで、新しいクラスでの初めてのクッキングや、バス遠足など楽しい行事がたくさんあります。これからもっと園生活を楽しんでもらえるように、私たちが調理室から食育やクッキングを一緒にしていきたいと思います。
新しい生活に慣れてくるこの時期、疲れが出やすかったり日中と夜の気温差で体調をくずすこともあるので、疲れを残さないよう、早寝早起き朝ごはんの生活リズムで元気に園に来て下さいね。



5月の食育指導は「食事のマナー(いただきます・ごちそうさま)」についてお話する予定です。
いつもわたしたちが何気なく言っている「いただきます」「ごちそうさま」に意味があることを知っていますか？

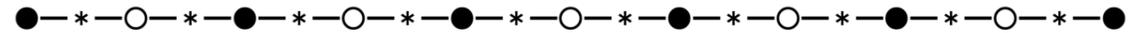
人は食べなければ生きていけません。
そして、食べることは食べ物の命をいただくということです。
「命」をいただきます。
ありがとうという意味です。

食べ物には食材を育てる人、運んでくれる人、調理をしてくれる人などたくさんの方が関わっています。
このような全てのものに感謝する気持ちを表して「ごちそうさま」と言います。



マナーは国や地域の文化によって異なりますが、食べる前に言う「いただきます」、食べ終わった後に言う「ごちそうさま」はどこでも共通しているマナーです。マナーと言うと、とても堅苦しく難しいもののように思われがちですが、マナーの基本は人を思いやり、気持ちよく食べることであり、乳幼児期に身につけたい大切な習慣です。

園でもしっかり子どもたちに知らせていながら、楽しい食事の時間にしていきたいと思っています。



5月5日(日)は「こどもの日(端午の節句)」

5月5日は「端午の節句」「菖蒲[しょうぶ]の節句」とも言われ、身を守る「鎧(よろい)」や「兜(かぶと)」を飾り、こいのぼりを立てて、男の子の誕生と成長を祝います。病よけに菖蒲(しょうぶ)やよもぎを軒にさし、ちまきや柏餅を食べ、邪気を払ったと言われています。
園では5月7日のこどもの日の集いで子どもたちの健やかな成長をお祝いしたいと思います。

